

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения УчЗС /Черева Н.С./

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

7 день 15.04.2024

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		6	5	9	152
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5.7	9.1	24.9	201.5
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47

Цена 99-90 515 15.50 16.50 82.50 585.50

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		1	3.1	4.6	50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5		2.4	2.36	8.12	72.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	240		17.3	20.8	32.26	414.4
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78

Цена 149-80 770 26.70 27.48 104.78 819.20  
Итого за день ... 1285 42.20 43.98 187.28 1404.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1.6	5.1	7.7	83
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5		5.3	4.2	11.2	112
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300		25.63	29.3	55.2	518
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТК№30	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75		7.1	8	53.3	316
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47

Цена 294-00 1115 47.38 48.38 205.50 1403.00

Директор : Щербакова Ю.Б.

Зав. производством :  
Коклина Л.Н.

Калькулятор :  
Евдокимова Н.Ю.