

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____

уч

/Черева Н.С./



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

5 день

26.04.2024

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1.2	2.3	11.2	132
ТТК№252	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		10.5	11.94	25.5	230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7		0.2	0.1	15.0	62
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125		3.5	2.5	17.20	113

Цена 99-90 522 15.40 16.84 68.90 537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60		0.9	3.0	7.8	62.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5		2.6	4.0	8.9	85.6
ТТК№253	СУФЛЕ ИЗ КУР	90		14.4	7.3	3.6	146.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150		3.7	6.3	32.8	203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200		0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17.0	90
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1.4	2.6	14.6	88.0

Цена 149-80 765 26.20 23.62 118.70 815.60
 Итого за день ... 1287 41.60 40.46 187.60 1352.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100		1.5	5.0	13.0	103.3
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5		8.7	5	12.4	132.4
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	100		18.6	14.2	17.0	270.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200		4.9	8.4	43.7	270.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200		0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.90	0.70	16.4	78.0
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75		7.2	15.22	41.8	242.5
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0.9	0.2	8.1	43

Цена 294-00 1125 48.25 49.30 211.90 1415.8

Директор _____
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Коклина Л.Н.

Калькулятор:
 Евдокимова Н.Ю.