

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 384

М.С. Черва

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е. Жданова



## МЕНЮ (Льготное)

12 день

26 АПРЕЛЯ 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Помидор свежий порционно</b> Помидоры свежие Б - 1,1 г, Ж - 1,1 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал
250/10	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный конс., Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал
100/40	<b>Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным</b> Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
200	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	<b>Печенье</b> Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств. \_\_\_\_\_