

Согласовано:

Директор ГБОУ 384М.С. Черева"01" 12 2023г

Утверждаю:

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"Клименкова А.А.

" " 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 11 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)			
ТТК№203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.2 9.8	1.2 12.1	12.0 25.9	132 152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113

Цена 96-90 540 15.60 21.70 82.70 563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)			
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.5 3.1	15.05 5.4	11.62 20.3	257.4 141
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38

Цена 145-30 875 24.94 24.61 112.23 835.90  
Итого за день ... 1415 40.54 46.31 194.93 1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)			
58/2008 ТТК№239	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38

Цена 284-70 1120 47.15 53.95 223.17 1476.13