

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

3-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 5.2	Макаронны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
Цена 104-40		595	17.33	15.54	78.17	523.40	

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.4	Салат из свежей капусты	60	0.71	3.2	4.6	52.2	
ТТК 2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30	6.5	2.36	15.7	110.8	
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
Цена 156-50		820	28.08	26.22	122.88	824.20	
Итого за день ...		1415	45.41	41.76	201.05	1347.60	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0	
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3	
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6	
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Чусовитина Е.А. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./