

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

5-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 189/2008 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 10.1 | 12.3 | 33.5 | 248.6 | |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 | |
| 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 19.6 | 134.0 | |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 100 | 0.8 | 0.1 | 7.5 | 38.0 | |
| Цена 104-40 | | 530 | 16.00 | 16.10 | 77.40 | 507.40 | |

| Рецептура | обед младшие классы | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|--|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 213/2008 | Яйцо с гарниром | 40/20 | 3.3 | 3.6 | 4.2 | 72.4 | |
| 76/2008 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5 | 4.6 | 5.64 | 11.2 | 94.0 | |
| ТТК 9.5 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 90/30 | 7.1 | 10.21 | 11.56 | 180.0 | |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.0 | 4.8 | 27.0 | 151.0 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 | |
| Цена 156-50 | | 830 | 28.20 | 28.47 | 119.51 | 815.40 | |
| Итого за день ... | | 1360 | 44.20 | 44.57 | 196.91 | 1322.80 | |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 213/2008 | Яйцо с гарниром | 40/60 | 5.5 | 6.0 | 7.0 | 120.0 | |
| 76/2008 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10 | 9.85 | 7.2 | 15.06 | 178.80 | |
| ТТК 9.11 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 100/40 | 8.3 | 12.9 | 12.53 | 200.4 | |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6.5 | 6.4 | 39.5 | 254.4 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 | |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 150 | 1.2 | 0.15 | 11.2 | 57.0 | |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 | |
| Цена 306-80 | | 1250 | 47.92 | 54.30 | 209.57 | 1469.96 | |

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Чусовитина Е.А. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./