

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

5-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	248.6	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0	
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0	
Цена 104-40		530	16.00	16.10	77.40	507.40	

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/2008	Яйцо с гарниром	40/20	3.3	3.6	4.2	72.4	
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0	
ТТК 9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7.1	10.21	11.56	180.0	
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
Цена 156-50		830	28.20	28.47	119.51	815.40	
Итого за день ...		1360	44.20	44.57	196.91	1322.80	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6.0	7.0	120.0	
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80	
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4	
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	
Цена 306-80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Чусовитина Е.А. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./