

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

10-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
224/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	16.38	16.6	26.7	374.4	
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	

Цена 104-40 565 20.11 18.20 68.46 575.50

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.78	3.2	5.7	53.1	
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3	
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5	
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	

Цена 156-50 800 26.64 28.85 116.34 839.70
Итого за день ... 1365 46.75 47.05 184.80 1415.20

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3	
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7	
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8	
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0	

Цена 306-80 1220 46.25 43.70 192.26 1339.20

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Чусовитина Е.А. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./