

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

24-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
224/2008	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/20	16.38	16.6	26.7	374.4	
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
Цена 104-40		565	20.11	18.20	68.46	575.50	

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.78	3.2	5.7	53.1	
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3	
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5	
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
Цена 156-50		800	26.64	28.85	116.34	839.70	
Итого за день ...		1365	46.75	47.05	184.80	1415.20	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3	
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7	
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8	
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0	
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Чусовитина Е.А. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И.