

Согласовано:

Директор ГБОУ

384

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Клименкова А.А.



"29"

12

2023г

" "

2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 11 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132	
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	9.8	12.1	25.9	152	
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60	
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113	
Цена 96-90		540	15.60	21.70	82.70	563.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0	
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5	
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90	12.5	15.05	11.62	257.4	
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141	
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38	
Цена 145-30		875	24.94	24.61	112.23	835.90	
Итого за день ...		1415	40.54	46.31	194.93	1398.90	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
58/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152	
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13	
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	16.4	19.8	12.8	286	
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.14	50.27	274	
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№244	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	75	7.4	8.4	55	230	
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38	
Цена 284-70		1120	47.15	53.95	223.17	1476.13	