Согласовано:
Директор ГБОУ № 384
/ Ю.С.Черева
"16" 02 2023г

Подписано цифровой подписью: Черева Наталья Сергеевна
DN: cn=Черева Наталья Сергеевна, o=ГБОУ лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга, ou, email=sc384@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2024.01.09 09:45:15 +03'00'

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Клименкова А.А.
"_____2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 2 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 213/08 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| 189/08 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 7.4 | 22.8 | 179 |
| 432/08 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |
| | Цена 96-90 | 565 | 18.95 | 16.66 | 87.70 | 585 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1.0 | 3.06 | 4.14 | 48 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5.4 | 4.6 | 17.5 | 156 |
| 73/2008 | ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | | | | |
| 245/08 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, | 90/50 | 11.5 | 11.9 | 14.5 | 236 |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78.0 |
| | Цена 145-30 | 805 | 24.45 | 25.92 | 109.54 | 819.00 |
| | Итого за день ... | 1370 | 43.40 | 42.58 | 197.24 | 1404.00 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 6.9 | 80.0 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, | 250/10/15 | 10.25 | 7.5 | 36.4 | 242 |
| 73/2008 | С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | | | | |
| 240/08 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, | 100/50 | 14.8 | 15.7 | 36.5 | 315 |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4.1 | 7.2 | 27.1 | 188 |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 464/08 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 5.4 | 7.65 | 34.5 | 211.5 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.50 | 2.5 | 17.2 | 113 |
| | Цена 284-70 | 1210 | 45.80 | 46.93 | 228.60 | 1477.50 |