

Согласовано
 Директор ГБОУ лицея № 384
 Кировского района Санкт-Петербурга



Н.С.Черева

О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю

20.01.2025

1 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0
Цена 104-40		550	15.60	19.57	84.10	552.91

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
Цена 156-50		810	25.08	25.68	109.32	780.2

Итого за день ... 1360 40.68 45.25 193.42 1333.11

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 5.1	Макароны отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96