



Согласовано
 Директор ГБОУ лицея № 384
 Кировского района Санкт-Петербурга

Н.С.Черева

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю

23.01.2025

6 день

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2011	Салат из свежей моркови с яблоком	100	0.85	0.1	7.86	83.33
70/2012	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22.0	187.1
ТТК 9.9	Печень, тушенная в соусе	100/40	13.5	18.9	17.0	271.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1355	44.48	44.21	213.81	1453.43