

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

2 день 07.05.2024

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 213/08 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| 189/08 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 7.4 | 22.8 | 179 |
| 432/08 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |
| Цена 99-90 | | 565 | 18.95 | 16.66 | 87.70 | 585 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1.0 | 3.1 | 4.6 | 50 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5.4 | 4.6 | 17.5 | 156 |
| 73/2008 | ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 90/50 | 11.5 | 11.9 | 14.5 | 236 |
| 245/08 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, | | | | | |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78.0 |
| Цена 149-80 | | 805 | 24.45 | 25.96 | 110.00 | 821 |
| Итого за день ... | | 1370 | 43.40 | 42.62 | 197.70 | 1406.00 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, | 250/10/15 | 10.25 | 7.5 | 36.4 | 242 |
| 73/2008 | С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 100/50 | 14.8 | 15.7 | 36.5 | 315 |
| 240/08 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, | | | | | |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4.1 | 7.2 | 27.1 | 188 |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 464/08 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 5.4 | 7.65 | 34.5 | 211.5 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.50 | 2.5 | 17.2 | 113 |
| Цена 294-00 | | 1210 | 45.80 | 46.93 | 229.40 | 1480.5 |

Директор : _____
 Щербаклова Ю.В.

Зав. производством:
 Коклина Л.Н.

Калькулятор: _____
 Евдокимова Н.Ю.