



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Черева Н.С.

384

Черева Н.С.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е. Жданова



МЕНЮ (Льготное)

11 день

14 МАРТА 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
200/20	Курица отварная, Макаaronные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат из квашеной капусты	
100	Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/20	Курица отварная, Макаaronные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	
	Жаркое по-домашнему со свиной	
300	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Яблоко свежее	
150		Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
100		Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог

Зав. производством