

Согласовано:

Директор ГБОУ _____

384

М.С. Черева

" 13 " 11 2023г

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Клименкова А.А.

" " 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 7 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	5	9	152	
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.7	9.1	24.9	201.5	
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 96-90		515	15.50	16.50	82.50	585.50	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50	
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	2.36	8.12	72.8	
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	240	17.3	20.8	32.26	414.4	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
Цена 145-30		770	26.70	27.48	104.78	819.20	
Итого за день ...		1285	42.20	43.98	187.28	1404.70	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83	
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	5.3	4.2	11.2	112	
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300	25.63	29.3	55.2	518	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
ТТК№30	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	7.1	8	53.3	316	
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 284-70		1115	47.38	48.38	205.50	1403.00	