Подписано цифровой подписью:
Черева Наталья Сергеевна
DN: cn=Черева Наталья Сергеевна, o=ГБОУ лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc384.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2024.11.06 17:18:33 +03'00'

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения_____ /Черева Н.С./

А.О. "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

14-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0
	Цена 104-40	525	15.40	20.25	67.10	490.97

Рецептура	обед младшие классы	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
	Цена 156-50	795	26.42	25.58	118.00	844.50
	Итого за день ...	1320	41.82	45.83	185.10	1335.47

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
	Цена 306-80	1220	43.52	48.08	219.28	1446.80

Ген.Директор: /Жданова Е.Е./

Зав.производством: /Чусовитина Е.А. /

Гл.технолог: /Зубрева М.И./