

Согласовано: 384  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

уч. М.С. Черева  
 "16" "11" 2023г



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания "Кировский"

Клименкова А.А.  
 " " " 2023г



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ" в/завод

М Е Н Ю 10 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы)                   | В ы х о д |            |           |               |     | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|-----|-------------------|
|           |  | (г)       | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) |     |                   |
| 3/2008    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 35        | 6.0        | 5.0       | 9.0           | 152 |                   |
| 189/08    | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155       | 5.6        | 7.9       | 23.4          | 183 |                   |
| 433/08    | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 200       | 2.9        | 2.5       | 24.8          | 134 |                   |
| K/K       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25        | 1.9        | 0.7       | 16.4          | 78  |                   |
| K/K       | ГРУША СВЕЖАЯ                               | 100       | 0.4        | 0.4       | 9.8           | 47  |                   |

Цена 96-90 515 16.80 16.50 83.40 594.00

| Рецептура | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д |            |           |               |       | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
|           |   | (г)       | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) |       |                   |
| 56/2008   | ИКРА МОРКОВНАЯ                                    | 60        | 2.3        | 4.86      | 4.5           | 70.8  |                   |
| 102/08    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ        | 200       | 3.52       | 3.44      | 7.44          | 83.2  |                   |
| 260/15    | ГУЛЯШ   | 140       | 14.89      | 21.5      | 4.3           | 234.0 |                   |
| 325/08    | РИС ОТВАРНОЙ                                      | 150       | 3.6        | 4.6       | 37.7          | 206   |                   |
| 442/08    | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200       | 1.0        | 0.2       | 19.8          | 86.0  |                   |
| K/K       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 1.35       | 0.16      | 8.6           | 45    |                   |
| K/K       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25        | 1.9        | 0.7       | 16.4          | 78    |                   |

Цена 145-30 795 28.56 35.46 98.74 803.00  
 Итого за день ... 1310 45.36 51.96 182.14 1397.00

| Рецептура | Обед (старшие классы)                               | В ы х о д |            |           |               |        | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
|           |   | (г)       | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) |        |                   |
| 19/2008   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                             | 100       | 0.7        | 6.8       | 3.9           | 103    |                   |
| 102/08    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10    | 8.4        | 5.6       | 12.8          | 114    |                   |
| 260/15    | ГУЛЯШ   | 150       | 15.95      | 22.1      | 4.3           | 250    |                   |
| 325/08    | РИС ОТВАРНОЙ  | 200       | 4.8        | 6.14      | 50.27         | 274.67 |                   |
| 399/08    | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                | 200       | 0.5        | 0.1       | 34            | 141    |                   |
| K/K       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60        | 4.05       | 0.48      | 25.5          | 135    |                   |
| K/K       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 25        | 1.9        | 0.7       | 16.4          | 78     |                   |
| ТТК№123   | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                   | 50        | 9.7        | 13.8      | 34.5          | 240    |                   |
| K/K       | ГРУША СВЕЖАЯ  | 100       | 0.4        | 0.4       | 9.8           | 47     |                   |

Цена 284-70 1145 46.40 56.12 191.47 1382.67