

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Черева Н.С./

Д О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

18-Ноября-2024 г.

## М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0

Цена 104-40

605

15.90

15.96

76.79

498.40

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 156-50

795

28.18

25.28

122.95

840.90

Итого за день ...

1400

44.08

41.24

199.74

1339.30

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0

Цена 306-80

1295

44.90

49.62

202.50

1412.34

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Чусовитина Е.А. /

/Зубрева М.И./