

Согласовано: 384
Директор ГБОУ _____

Уч. М. С. Черева
" 18 " 11 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Клименкова А.А.
" 18 " 11 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 12 день

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/08 ТТК№240	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЬ И ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	40/60	7.4	6.8	12.8	125.0	
91/08	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.5	7.48	17.2	158.4	
242/08 333/08	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100 200	17.8 3.87	13.4 6.27	9 31.34	228 197	
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.6	0.2	29.3	124	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361	
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 284-70		1150	47.82	49.63	203.64	1453.40	