Подписано цифровой подписью:
Черева Наталья Сергеевна
DN: cn=Черева Наталья Сергеевна, o=ГБОУ лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc384.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU
Дата: 2024.11.06 17:22:41 +03'00'

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./
А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

27-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.73	9.25	27	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
	Цена 104-40	655	15.45	15.85	81.70	576.10

Рецептура	обед младшие классы	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20	3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 8.1	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	90	9.8	8.65	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150	2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
	Цена 156-50	815	27.09	27.31	119.52	820.46
	Итого за день ...	1470	42.54	43.16	201.22	1396.56

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
	Цена 306-80	1325	44.39	47.07	213.29	1443.72

Ген.Директор: /Жданова Е.Е./

Зав.производством: /Чусовитина Е.А. /

Гл.технолог: /Зубрева М.И./