

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

30-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2011	Салат из свежей моркови с яблоком	100	0.85	0.1	7.86	83.33
70/2012	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22.0	187.1
ТТК 9.9	Печень, тушенная в соусе	100/40	13.5	18.9	17.0	271.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6

Цена 306-80

550

15.60 19.57

84.10 552.91

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Чусовитина Е.А. /

/Зубрева М.И./