

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

2-Октября-2024 г.

## М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180		5.73	9.25	27	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25		2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200		2.9	2.5	19.6	134
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100		4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	130		0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 104-40		655		15.45	15.85	81.70	576.10

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20		3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5		3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 8.1	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	90		9.8	8.65	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150		2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200		0.5	0.1	24.1	95.2
Цена 156-50		815		27.09	27.31	119.52	820.46
Итого за день ...		1470		42.54	43.16	201.22	1396.56

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20		4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15		4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100		10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200		3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200		0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100		4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150		0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100		7.2	10.8	49.8	300.6

Цена 306-80 1325 44.39 47.07 213.29 1443.72

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Чусовитина Е.А. /

/Зубрева М.И./