

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Черева Н.С./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ ЛИЦЕЙ № 384 Кировского района Санкт-Петербурга

9-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел- | Жи- | Угле- | Энерг. |
|-------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|
| | | (г) | ки | ры | воды | ценн. |
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 | 10.31 | 10.4 | 35.1 | 237.51 |
| 14/2008 | Сыр порциями | 15 | 3.45 | 4.4 | 0 | 54.5 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 130 | 0.52 | 0.4 | 13.4 | 61.1 |
| Цена 104-40 | | 555 | 16.48 | 16.46 | 76.49 | 481.11 |

| Рецептура | обед младшие классы | В ы х о д | Бел- | Жи- | Угле- | Энерг. |
|-------------------|---|-----------|-------|-------|--------|---------|
| | | (г) | ки | ры | воды | ценн. |
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 52/2011 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 2.7 | 6.53 | 3.6 | 54.4 |
| 64/2012 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 200/5/5 | 2.55 | 4.11 | 8.36 | 80.8 |
| ТТК 9.4 | Печень по-строгановски | 90/30 | 10.3 | 7.11 | 14.23 | 161.92 |
| 325/2008 | Рис отварной | 150 | 3.7 | 6.3 | 26.18 | 203.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| Цена 156-50 | | 830 | 26.95 | 28.17 | 122.85 | 823.32 |
| Итого за день ... | | 1385 | 43.43 | 44.63 | 199.34 | 1304.43 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел- | Жи- | Угле- | Энерг. |
|-------------|---|-----------|-------|-------|--------|---------|
| | | (г) | ки | ры | воды | ценн. |
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 52/2011 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 4.1 | 8.61 | 6.0 | 90.6 |
| 64/2012 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/15/10 | 5.1 | 6.0 | 10.9 | 112.1 |
| ТТК 9.1 | Печень по-строгановски | 100/40 | 12.02 | 17.74 | 16.60 | 264.40 |
| 325/2008 | Рис отварной | 200 | 7.2 | 8.4 | 34.9 | 255.50 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| 338/2011 | Груша свежая | 150 | 0.6 | 0.45 | 15.45 | 70.50 |
| ТТК 12.3 | Пряник | 60 | 3.6 | 1.8 | 46.8 | 201.6 |
| Цена 306-80 | | 1235 | 41.92 | 47.97 | 211.33 | 1363.90 |

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Чусовитина Е.А. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./