

Согласовано: 384  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания "Кировский"  
 \_\_\_\_\_  
 Клименкова А.А.



" 12 " 10 2023г  
 АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
 М Е Н Ю 4 день

| Рецептура  | Завтрак (младшие классы)                 | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 215/08     | ОМЛЕТ С СЫРОМ                            | 60               | 7.5           | 6.9          | 1.0              | 129                  |
| 189/08     | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.6           | 6.9          | 24.4             | 183                  |
| 433/08     | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200              | 2.9           | 2.5          | 24.8             | 134                  |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/К        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 96-90 |  | 540              | 18.30         | 17.40        | 76.40            | 571.00               |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№224           | САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"                                  | 60               | 1.05          | 3.4          | 4.88             | 78.2                 |
| 89/2008           | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         | 200/5            | 2.7           | 4.6          | 11.7             | 100                  |
| 256/08            | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                            | 140              | 14.7          | 10.8         | 6.6              | 193                  |
| 333/08            | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                | 150              | 2.9           | 4.7          | 23.5             | 148                  |
| ТТК№168           | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ            | 200              | 0.1           | 0.1          | 26               | 115                  |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40               | 2.7           | 0.32         | 17               | 90                   |
| К/К               | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                          | 20               | 0.9           | 5.8          | 12.6             | 106.0                |
| Цена 145-30       |   | 815              | 25.05         | 29.72        | 102.28           | 830.20               |
| Итого за день ... |   | 1355             | 43.35         | 47.12        | 178.68           | 1401.20              |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№251     | САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ                        | 100/20           | 7.3           | 11.8         | 13.4             | 165                  |
| 89/2008     | РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5         | 3.7           | 5.9          | 15.1             | 129.3                |
| 256/08      | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                            | 150              | 17.3          | 13.5         | 7.3              | 215                  |
| 333/08      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                | 200              | 4.8           | 6            | 31.3             | 197                  |
| ТТК№241     | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ             | 200              | 0.5           | 0.1          | 34.5             | 145                  |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                  |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| 470/08      | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ                                  | 100              | 6.3           | 13.9         | 52.3             | 361                  |
| К/К         | ГРУША СВЕЖАЯ                                      | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 284-70 |   | 1220             | 46.25         | 52.78        | 205.60           | 1472.30              |