

Согласовано:
 Директор ГБОУ
 384
 Чернова Н.С.
 2023г

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания "Кировский"
 Клименкова А.А.
 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 6 день

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№146	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	3.6	8.3	5.7	79.0	
108/109 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	4.5	4.1	21.5	192	
231/08 335/08	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120 200	17.6 4.1	9.8 8.2	5 27.1	153 188.0	
406/08	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37	151	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0	
ТТК№126	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360	
Цена 284-70		1190	46.55	46.58	211.20	1449.00	