

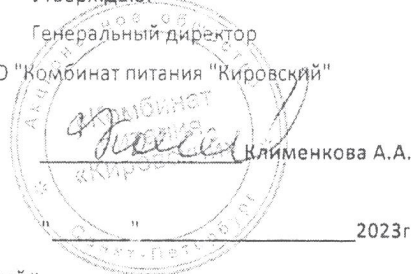
Согласовано:

Директор ГБОУ 384

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"



" 20 " 10 2023г

" " " 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 11 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.2 9.8	1.2 12.1	12.0 25.9	132 152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.9 3.5	5.8 2.5	12.6 17.20	106 113

Цена 96-90

540

15.60

21.70

82.70

563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.5 3.1	15.05 5.4	11.62 20.3	257.4 141
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.9 0.8	0.7 0.2	16.4 7.5	78 38

Цена 145-30

875

24.94

24.61

112.23

835.90

Итого за день ...

1415

40.54

46.31

194.93

1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
58/2008 ТТК№239	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38

Цена 284-70

1120

47.15

53.95

223.17

1476.13