

Согласовано
 Директор ГБОУ лицея № 384
 Кировского района Санкт-Петербурга



Н.С.Черева

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю

03 . 09 . 2024

2 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
224/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	16.38	16.6	26.7	374.4
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1

Цена 104-40 565 20.11 18.20 68.46 575.50

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.78	3.2	5.7	53.1
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8

Цена 156-50 800 26.64 28.85 116.34 839.7
 Итого за день ... 1365 46.75 47.05 184.80 1415.20

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0

Цена 306-80 1220 46.25 43.70 192.26 1339.20