Черева
Наталья
Сергеевна

Согласовано:

Директор ГБОУ 384

_____ Черева

"18" сентября 2023г

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

_____ Клименкова А.А.

"_____" _____ 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 9 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19/2012 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 50/15 | 7.78 | 6.83 | 13.29 | 157 |
| 189/08 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 6.9 | 24.4 | 183 |
| 431/08 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 62 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.0 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |
| | Цена 96-90 | 572 | 18.60 | 16.89 | 83.01 | 577.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0.6 | 6.1 | 2.0 | 65 |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК | 200/5 | 2.56 | 4.59 | 5.9 | 75 |
| ТТК№223 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 14.5 | 13.32 | 4.0 | 194.4 |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 3.0 | 4.7 | 23.5 | 175.5 |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0.7 | 0.1 | 37.3 | 151 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| | Цена 145-30 | 775 | 25.96 | 29.83 | 106.10 | 828.90 |
| | Итого за день ... | 1347 | 44.56 | 46.72 | 189.11 | 1405.90 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 3.2 | 5.6 | 7.2 | 92 |
| ТТК№229 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 16.1 | 14.8 | 4.4 | 216 |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 5.87 | 7.27 | 31.34 | 210 |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1 | 0.1 | 34.2 | 142 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№243 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ | 75 | 8 | 17.6 | 66.6 | 325 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113.0 |
| | Цена 284-70 | 1155 | 44.62 | 59.25 | 206.14 | 1420.00 |