Черева Наталья Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Черева Наталья Сергеевна
DN: cn=Черева Наталья Сергеевна, o=ГБОУ лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга, ou, email=sc384@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.09.10 15:03:39 +03'00'

Согласовано:
Директор ГБОУ 384
/ Черева Н.С.
"11" 09 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Клименкова А.А.
"____" _____ 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 4 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	6.9	1.0	129
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	6.9	24.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 96-90	540	18.30	17.40	76.40	571.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№224	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	1.05	3.4	4.88	78.2
89/2008	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.7	4.6	11.7	100
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	14.7	10.8	6.6	193
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106.0
	Цена 145-30	815	25.05	29.72	102.28	830.20
	Итого за день ...	1355	43.35	47.12	178.68	1401.20

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№251	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ	100/20	7.3	11.8	13.4	165
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.7	5.9	15.1	129.3
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	17.3	13.5	7.3	215
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	4.8	6	31.3	197
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	34.5	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 284-70	1220	46.25	52.78	205.60	1472.30