



Акционерное общество:  
«Комбинат питания «Кировский»»  
ИНН 7805396573 / ОГРН 780501001  
ЮФРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7(812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 384  
Ф.И.О. Жуев М.С. Черезов

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

**МЕНЮ (Льготное)**  
**6 день**  
20.10. 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж- 11,8 г, У - 33,36 г, ЭЦ - 239,0 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2 г, Ж- 3,76г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж- 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 205,6 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 205,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2г, Ж- 3,76г, У -19,06 г, ЭЦ - 127,5 ккал
150	<b>Мандарин свежий</b> Б - 1,2 г, Ж- 0,16 г, У -11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль

Главный технолог Жуев Зав. производством Жданова