



2.2.2 АНАЛИЗ РАСПИСАНИЯ УРОКОВ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Согласно п. 3.4.16 СанПиН 2.4.3648-20 количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ лицея №384, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. **Анализ расписания** на соответствие СанПиН выявил, что уровень умственной работоспособности обучающихся во всех классах нарастает к середине недели и остаётся низким в начале (понедельник), и в конце недели (пятница, суббота). Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший её подъем приходится на вторник или среду. В эти дни включаются в расписание уроков предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблицы 2 и 3 приложения 3 к СанПиНу 2.4.2.2821 – 10 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков»).

Общие выводы:

1. Расписание составлено удовлетворительно с соблюдением гигиенических требований к расписанию (СанПиН 2.4.3648-20)

- предельно допустимая аудиторная нагрузка не превышает;
- в 1-х классах не более четырёх уроков в день и 1 день в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры, 2-4-х классов – не более пяти, в 5-6-х классах – не более шести, в 7-11-х классах – не более семи уроков во все учебные дни;
- в расписании всех классов один или два дня с наибольшим объёмом занятий;
- пик распределения урочной учебной нагрузки по дням недели в 1-11 классах приходится в основном на вторник и (или) среду.

2. Составлено отдельное расписание занятий внеурочной деятельности, консультаций.

3. При проведении занятий внеурочной деятельности, кружков, консультаций предусмотрен перерыв продолжительностью 10 минут.

Анализ расписания на 2022-2023 уч. год от 07.09.2022

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных занятий, внеурочной деятельности и консультаций. Часы элективных курсов входят в учебную нагрузку и являются обязательными.

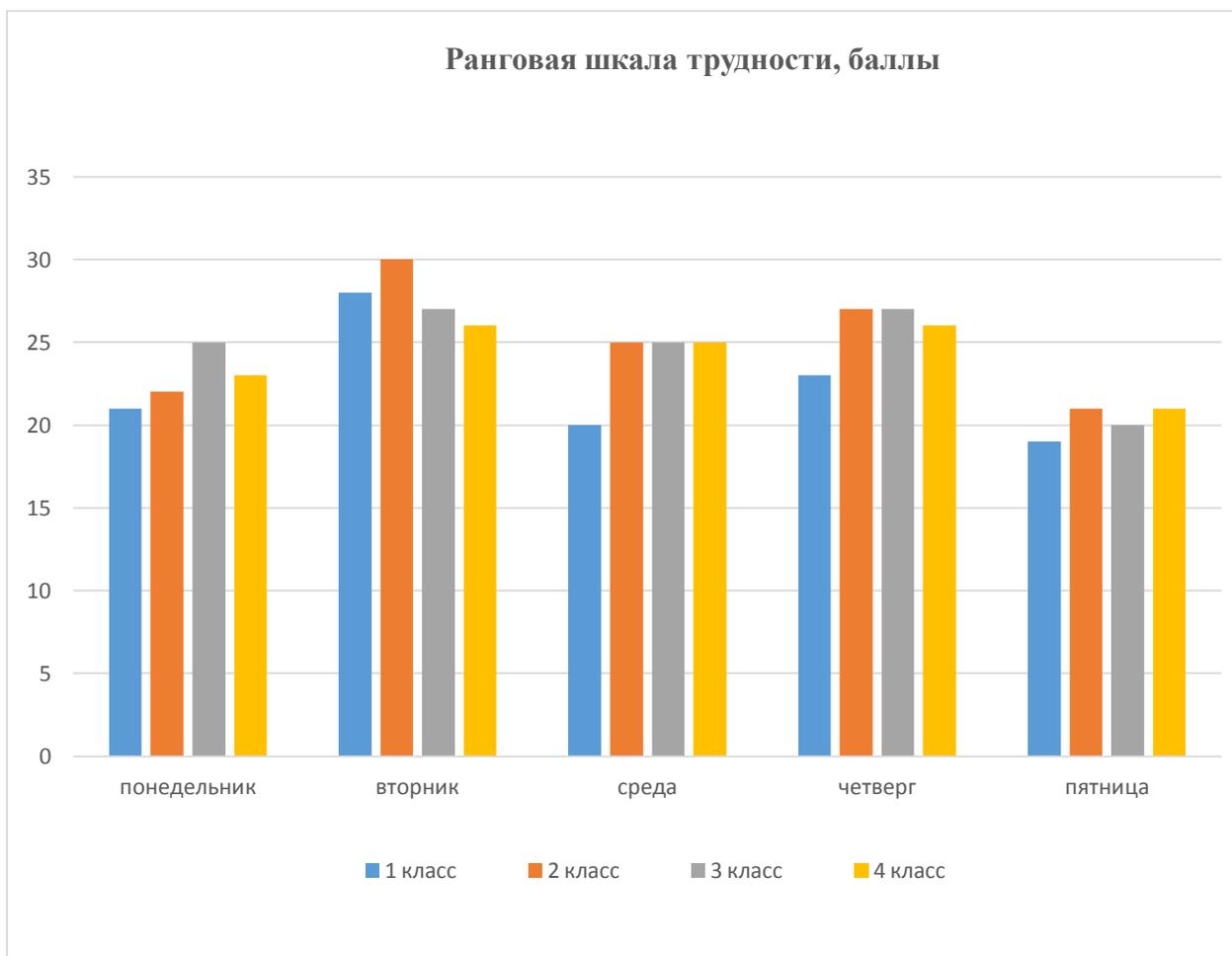
В начальной школе сдвоенные уроки не проводятся. В 1 классах 5 уроком один раз в неделю проводится физкультура.

В 5-х и 6х классах проводятся сдвоенные уроки русского языка и математики, т.к. по учебному плану нагрузка составляет 6 часов в неделю, а обучающиеся 5-7 классов учатся по пятидневной учебной неделе. Также проводятся в 5 классах сдвоенные уроки технологии, что позволяет обучающимся выполнить работу полностью в стенах школы.

В 10-11 классах допускается проведение сдвоенных уроков по основным и профильным предметам.

Чередуются в течение дня и недели для обучающихся начальных классов основные предметы с уроками музыки, ИЗО, труда, физкультуры. Для обучающихся средней и старшей школы – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Суммарный балл трудности предметов в соответствии с расписанием уроков НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА



Суммарный балл трудности предметов в соответствии с расписанием уроков
СРЕДНЯЯ ШКОЛА

