



3.5. МОНИТОРИНГ ТЕМПЕРАТУРЫ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА, ОСВЕЩЁННОСТИ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

В ГБОУ лицей № 384 регулярно в течение учебного года проводится мониторинг температуры и влажности воздуха, а также осуществляется контроль освещённости на рабочих местах учителя и ученика.

Отопление и вентиляция в школе предусматривается в соответствии с гигиеническими требованиями. Температура воздуха в классных кабинетах, спортивном зале, библиотеке, столовой, рекреациях, поддерживается в пределах 18-24° С. Относительная влажность воздуха 40-60%. Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты оснащены бытовыми термометрами.

Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные – во время уроков. До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание учебных помещений. Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы. Длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха.

Наружная температура, С °	Длительность проветривания	
	Короткие перемены	Длинные перемены
От +10 до +6	4-10 мин	20-25 мин
От +5 до 0	3-7 мин	17-20 мин
От 0 до -5	2-3 мин	15-17 мин
От -5 до -10	1-3 мин	10-15 мин
Ниже - 10	1-1,5 мин	5-10 мин

В кабинетах и рекреациях ежедневно проводится ежедневная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. Очистка и мытьё стекол проводится по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (осенью и весной).

Освещение в лицее соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20. Все учебные помещения имеют освещение, соответствующее гигиеническим требованиям к естественному, искусственному, совмещённому освещению жилых и общественных зданий. Выполняются требования светового режима: достаточный уровень и левостороннее расположение естественного освещения. Классные доски оборудованы местными светильниками. Окна оборудованы регулируемыми жалюзи. В учебных помещениях система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками. Благоприятный световой

режим способствует сохранению общей и зрительной работоспособности. В рамках федеральной программы в 2022 году в лицее произведена полная замена всех потолочных светильников. Все светильники соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям.

Контроль за соблюдением санитарных норм осуществляется медицинскими работниками поликлиники и РосПотреб Надзора. В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», СанПиН в помещениях ГБОУ лицея № 384 регулярно проводится оценка соответствия нормам температуры, влажности, уровня искусственной освещенности, уровня электромагнитных излучений

Микроклимат

[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 28.04.2021 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: параметры микроклимата в помещении"](#)



[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 25.02.2022 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: параметры микроклимата в помещении"](#)



Освещённость

[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 28.04.2021 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: соответствие по результатам измерений уровней искусственной освещённости в общественном помещении"](#)



[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 25.02.2022 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: соответствие по результатам измерений уровней искусственной освещённости в общественном помещении"](#)



Электромагнитные излучения

[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 28.04.2021 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: уровни электромагнитных полей на рабочем месте учащихся в компьютерном кабинете"](#)



[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 25.02.2022 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: уровни электромагнитных полей на рабочем месте учащихся в компьютерном кабинете"](#)



Качество питьевой воды

[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 26.04.2021 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: качество питьевой воды в системе централизованного холодного водоснабжения"](#)



[Экспертное заключение ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге" от 22.02.2022 "Оценка на соответствие требованиям санитарных норм и правил: качество питьевой воды в системе централизованного холодного водоснабжения"](#)

