



3.7 КОНТРОЛЬ ЗА СООТВЕТСТВИЕМ СМЕННОЙ ОБУВИ ТРЕБОВАНИЯМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕТСКОЙ ОБУВИ

Сменная школьная обувь является одной из главных составляющих здорового образа современного ученика, ведь её аккуратный внешний вид и правильный подбор ведёт к помощи в развитии физиологически гармонично-развитой личности ребёнка. Сменная обувь должна быть удобной и качественной, т.к. обучающийся находится в ней не менее 5-6 часов ежедневно.

Необходимость сменной обуви в ГБОУ лицее №384 закреплена [Правилами внутреннего распорядка](#).

Контроль за соответствием сменной обуви осуществляется ежедневно дежурными учителями и администратором, а также классными руководителями.

Тема «Использования гигиенически рациональной сменной обуви» – одна из важнейших для обсуждения на родительском собрании. В начале учебного года классные руководители доводят до сведения родителей и обучающихся требования к сменной обуви: недопустимость использования резиновой обуви, обуви без каблука или на высоком каблуке, необходимость отдельной обуви для занятий физической культурой и др. Социальный педагог совместно с дежурными учителями и администратором проводятся рейды по проверке наличия сменной обуви.

На информационном стенде лицея для родителей подготовлена памятка о правильном подборе школьной обуви ребёнку.

Совместные действия педагогов, родителей и медицинского персонала ГБОУ лицея №384 по оптимальному подбору сменной обуви обучающихся и контроль за её соответствием ведут к отсутствию жалоб со стороны обучающихся, обращения в медицинский кабинет по причине травм и различных заболеваний, в том числе грибковых, связанных с причинением негативного воздействия обуви.

Требования к сменной обуви

1. В учреждении обучающимся следует использовать сменную обувь.
2. Натуральная кожа, экокожа, текстиль – идеальный вариант для сменной обуви.
3. Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы.
4. Рекомендована гибкая подошва обуви.
5. Высота подошвы не должна быть более 0,7 см.
6. Высота каблука не должна превышать 2 см.
7. Конструкция обуви должна обеспечивать оптимальный температурно-влажностный режим.

8. Безопасность материалов, из которых изготовлена сменная обувь, должна быть подтверждена санитарно-эпидемиологическим заключением.

Рекомендуется

Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы.

Обувь не должна быть зауженной в носочной части, поскольку это приводит к деформации большого пальца, в том числе его отклонению наружу. Чрезмерно свободная обувь также может оказать отрицательное влияние – возможное развитие потертостей, мозолей.

При этом рекомендуется, чтобы в носочной части обуви был припуск 5–7 мм, учитывающий увеличение длины стопы за счет её естественного роста и нагрузок во время ходьбы. Так как при отсутствии припуска пальцы принимают согнутое положение, что может привести к их деформации.

Сменная обувь, в идеале, должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает её отклонение наружу.

Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы

В сменной обуви рекомендовано не допускать использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.

Использование ортопедических стелек рекомендуется врачом только при выраженных деформациях стопы с учётом особенностей её профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребёнка.

Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовки, туфли с нефиксированным задником. В начальной школе в качестве сменной обуви рекомендуется использовать сандалии с частично закрытой носочной частью и фиксированным задником.

