



#### 4.5.1 ПРОВЕДЕНИЕ ТЕМАТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЛЕКЦИЙ, СЕМИНАРОВ, КОНСУЛЬТАЦИЙ И Т. П.)

Сохранение и укрепление здоровья всех участников учебного процесса в школе является одной из приоритетных целей модернизации образования. Проблемы сохранения здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, как никогда актуальны. Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Но формирование здорового образа жизни у обучающихся не будет возможным, если другие участники образовательного процесса останутся в стороне. Для качественного процесса обучения, формирования гармонично-развитой личности ребёнка, физической, психической и социальной составляющих его здоровья, необходимы совместные действия педагогов и родителей, соответствующая среда между педагогами, обучающимися, и их семьями.

Исходя из вышеизложенного, в лицее проводятся совместные мероприятия с родителями для повышения их педагогической грамотности, консультирование педагога-психолога и социального педагога; предоставляется наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха, профилактике заболеваний, девиантного поведения, сохранения здоровья; совместно посещаются районные и городские родительские собрания.

При организации и проведении профилактических мероприятий необходимо придерживаться следующих основных принципов:

- информация должна быть, в целом, позитивной и не нести оттенки безысходности;
- негативная информация должна содержать сведения о трагических последствиях употребления ПАВ, нежелания участия в формировании ЗОЖ;

- резюме любого мероприятия должно содержать чёткую, всем понятную рекомендацию.

