



5.6.1 СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА И ПОМОЩЬ, УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Наибольшее влияние на развитие личности ребёнка оказывает семья. Семья – это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного (*здорового*) образа жизни. Семья – своеобразная педагогическая академия. Поэтому всё, что недополучено в детстве, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

Досуг (*свободное время*) – часть внерабочего времени, которое расходуется на восстановление сил, а также физическое и духовное развитие человека.

Свободное время можно и нужно проводить приобщаясь к культуре (чтение, посещение театра, музея, кино и т.д., личное творчество, художественно-эстетическая самодеятельность, общение по интересам и т.д.), но иногда это время – пассивный отдых (*безделье*) и даже антикультурные занятия. Свободное время необходимо каждому человеку, но необходимо помнить о культуре семейного досуга.

Культура семейного досуга, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребёнке. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей отдыхать с пользой для здоровья. Если у родителей есть какие-либо увлечения, дети охотно их разделяют. Большое влияние на детей оказывает то, как родители проводят время в кругу своей компании. Если родительская компания устраивает совместные походы, семейные спортивные праздники, разнообразя их играми для детей, то это откладывает отпечаток и на детское групповое проведение досуга.

В организации свободного времени в семье, важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг. Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет совместный отдых. Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.

Именно поэтому в нашем лицее одной из задач в укреплении семейных отношений является формирование позитивного отношения к семейному отдыху и помощь в организации совместного времяпровождения.

Виды совместного отдыха родителей и детей:

1. Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок, собирание пазлов, настольные игры.

2. Совместная творческая деятельность: рисование, лепка, оформление помещения к празднику, оформление открытки для поздравления родственников, изготовление различных поделок.

3. Совместная трудовая деятельность: посадка и уход за комнатными растениями, благоустройство территории, выполнение работ на приусадебном участке, уход за домашними животными.

4. Совместная спортивная деятельность: посещение тренажёрного зала, бассейна, занятия на стадионе, лыжные семейные прогулки.

5. Совместные подвижные и сюжетно-ролевые игры.

Игры – прекрасный источник информации о личности ребёнка. В игре можно увидеть, насколько последовательно ребёнок идёт к цели, боится или не боится трудностей, может ли справиться с постигшей его неудачей. Совместная деятельность родителей и детей может осуществляться с помощью игры-труда, подвижных игр-соревнований, игротеатрализаций (*разыгрывание литературных сюжетов*). Главная задача взрослых в этой игре – поддерживать оригинальность детей, вовремя похвалить за что-то интересное.





Прекрасным средством для укрепления семьи и воспитания подрастающего поколения, является семейный туризм (экскурсии, походы, выезды на природу). Этот вид совместной деятельности даёт уникальную возможность в реальности познакомить детей с природой, научить их любить и беречь её, поучаствовать самостоятельно в решении многих задач (*развести костер, собрать дрова, поставить палатку или найти картину, узнать архитектора, разгадать загадку*). Достичь общей цели с родителями, важно для ребёнка любого возраста, он становится уверенней, организованней, ответственней. Отдыхая всей семьёй, вы станете лучшими друзьями для своих детей. Подобный активный отдых помогает пробудить в родителях и детях дух коллективизма, развить выносливость, выдержку, настойчивость





Неотъемлемая часть развития детей – это игры, которые укрепляют здоровье. Совместные игры с родителями сближают, дети в восторге и хорошем настроении. Совместное участие в спортивных играх и соревнованиях, возможность ощутить совместную победу – огромное удовольствие для всей семьи.

