



РОЛЬ СЕМЬИ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПОДРОСТКУ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ



Педагог-психолог
Иванова Е.В.

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ, ВОЗРАСТ ПЕРЕМЕН И ЛОМКИ ХАРАКТЕРА, — ПОИСТИНЕ ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ.

- ✘ Трудный для окружающих, но более всего тяжелый для самого подростка.
- ✘ Переменчивое, с резкими колебаниями настроение и предельная ранимость делают его подчас совершенно не способным адекватно оценивать ситуацию и вести себя, сообразуясь с нею.
- ✘ Именно такой своей неадекватностью подросток и провоцирует возникновение разного рода конфликтов.

- ✘ Неустойчивость эмоционального состояния часто становится причиной импульсивности, нелогичности и непоследовательности поступков.
- ✘ Не обладая знаниями, как развивать себя, не имея опыт конструктивного варианта разрешения проблем, подросток погружается в глубокую депрессию.



ПРОБЛЕМЫ ТРЕХ «Н»

- ✘ Непреодолимость трудностей.
- ✘ Нескончаемость несчастий.
- ✘ Непереносимая тоска и одиночество.

При этом он должен бороться с тремя «Б»

- ✘ *Беспомощностью*
- ✘ *Бессилием*
- ✘ *Безнадежностью.*



Поднимая на себя руку, ребенок прибегает к последнему аргументу в споре с родителями. Он нередко представляет себе смерть как некое временное состояние: он очнется и снова будет жить. Совершенно искренне желая умереть в невыносимой для него ситуации, он в действительности хочет лишь наладить отношения с окружающими. Здесь нет попытки шантажа, но есть наивная вера: пусть хотя бы его смерть образумит родителей, тогда окончатся все беды, и они снова заживут в мире и согласии.



- ✘ Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних.
- ✘ У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли.
- ✘ 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия.
- ✘ 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой.
- ✘ **90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.**

ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ:

- ✘ Проблемы с учебой.
- ✘ Межличностные отношения со сверстниками.
- ✘ Отсутствие поддержки и понимания проблем ребенка со стороны родителей.

все это день за днем ухудшает психическое состояние детей.

Стресс суммируется.

- ✘ подросткам начинает казаться, что если настоящее и прошлое не приносят никакой радости, то аналогичным образом будет складываться и их будущее.



ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ КРИТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОДРОСТКА

- ✗ Полное отсутствие аппетита или, неконтролируемое обжорство.
- ✗ Пренебрежительное отношение к собственной внешности:
- ✗ Жалобы на физическое состояние: мигрень или боли в животе.
- ✗ Отсутствие удовольствия от тех занятий, которые раньше приносили радость.
- ✗ Чувство скуки или апатии.
- ✗ Непрекращающееся ощущение вины,
- ✗ тотального одиночества.
- ✗ Ухудшение концентрации внимания.

- ✗ Вспыльчивость, частые гневные реакции по незначительным причинам.
- ✗ Говорит, о том, что его жизнь не имеет смысла и, что всем будет без него лучше



КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ?

- ✘ Открыто обсуждайте школьные и личные проблемы детей;
- ✘ Научитесь принимать своих детей такими, какие они есть.
- ✘ "Что посеешь, то и пожнёшь!" – гласит народная мудрость. Поэтому любите своих детей, будьте искренними и честными с ними;

- ✘ Не оставляйте ребенка один на один с проблемой. Учите его способам разрешения жизненных ситуаций;
- ✘ Не применяйте физические наказания ни при каких условиях;
- ✘ Умейте показывать свою любовь к ребенку, чаще обнимайте и целуйте его;



- ✘ Будьте внимательным слушателем;
- ✘ Помогите ребенку осознать его личностные возможности, покажите свою веру в силы ребенка;
- ✘ Не читайте нотации, не предлагайте неоправданных утешений, не высмеивайте его мысли и идеи;
- ✘ Не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.
- ✘ Не игнорируйте ребенка, его желание получить внимание.



ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

- ✘ 004 – круглосуточный, анонимный, бесплатный.
- ✘ 576-10-10 – кризисная психологическая помощь детям и подросткам. Анонимная, бесплатная.
- ✘
- ✘ 8(800)- 200-01-22- для детей, подростков и их родителей.