



6.4 МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Мероприятия направлены на создание здоровьесберегающей информационно-развивающей среды, рациональную организацию учебной деятельности, физкультурно оздоровительную работу, а также просветительско-воспитательную работу с обучающимися, их родителями и педагогами.

План работы

**по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при организации
образовательного процесса в ГБОУ №384 Кировского района**

Санкт-Петербурга

на 2020 -2021 учебный год

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья обучающихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1.Диагностика, коррекция и развитие обучающихся</i>			

1.	Медосмотр обучающихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости обучающихся, учёт обучающихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз обучающихся	систематически	Учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХР
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХР
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Заместитель директора по АХР
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Заместитель директора по АХР
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Заместитель директора по АХР
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Заместитель директора по АХР

8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Заместитель директора по АХР
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - обучающихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
10.	Учёт посещаемости обучающимися школы	ежедневно	Социальный педагог, классные руководители
11.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Заместитель директора по УВР
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	Классные руководители
14.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
16	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Заместитель директора по УВР
17	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинский работник
18	Рейды по проверке внешнего вида обучающихся,	еженедельно	Заместитель директора по УВР
20.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Заместитель директора по АХР
22.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Классные

			руководители
23.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Заместитель директора по АХР
24.	Приёмка школы к новому учебному году	август	Директор школы

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путём участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объёмам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Ежемесячно	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга обучающихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители

	- за здоровый образ жизни - охраны труда		
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по УВР
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учёта физического и психического состояния обучающихся	декабрь-январь	Медицинский работник
10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление обучающихся	ноябрь март	Классные руководители
11.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора по УВР, медицинский работник
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2020/2021 учебный год на сайте учреждения на информационном стенде и на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня обучающимися		Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся	по графику	Медицинский работник

4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учителя физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Презентация школьных спортивных кружков и секций	сентябрь	Учителя физкультуры
----	--	----------	---------------------

	<p>ОСЕННИЙ КРОСС</p> <p>День здоровья</p> <p>Окружной осенний кросс</p> <p>Окружные соревнования по футболу</p> <p>Всероссийский день бега «Кросс Наций»</p>		
2.	<p>Акция «Мы выбираем спорт!»</p> <p>Легкоатлетическое многоборье</p> <p>Веселые старты</p> <p>Первенство школы по н/теннису</p> <p>Первенство школы по волейболу (девушки)</p> <p>Окружные соревнования по волейболу (девушки)</p>	октябрь	Учителя физкультуры
3.	<p>Соревнования по волейболу (юноши)</p> <p>Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»</p>	ноябрь	Учителя физкультуры
4.	<p>Районные соревнования по шахматам</p> <p>Первенство школы «Президентские состязания» (первенство школы)</p> <p>Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы»</p> <p>Зимняя эстафета «Начни день со спорта»</p>	Декабрь-январь	Учителя физкультуры
5.	<p>Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»</p>	февраль	Учителя физкультуры
6.	<p>Муниципальный этап «Президентские состязания»</p> <p>Первенство школы легкоатлетический кросс</p> <p>Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию</p> <p>ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ</p> <p>(по плану)</p>	апрель	Учителя физкультуры
7.	<p>Сдача нормативов ГТО</p>	В течение года	Учителя физкультуры

8.	Спортивные соревнования «Забег отважных», посвящённый 76-й годовщине Победы в ВОВ	май	Учителя физкультуры
----	---	-----	------------------------

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год), о сроках действия медсправки для поступления в УССО И УВО (6 месяцев)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	Медицинский работник школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций	ноябрь, январь, апрель	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др. 		
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководит