



6.6 ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В ГБОУ лицее № 384 гигиеническое обучение и воспитание обучающихся осуществляется по следующим основным направлениям:

- санитарно-просветительская работа в системе школьного образования и в системе дополнительного образования, через предметные области «Биология», «ОБЖ», «Окружающий мир», «Технология», «Физическая культура»;
- санитарно-просветительская работа в системе дополнительного образования (работа спортивных секций в рамках ОДОД «Гармония»): «Лёгкая атлетика», «Спортивное ориентирование», «Туризм», «Юный следопыт-разведчик», «Юный спасатель», «Основы военно-прикладного мастерства», «Футбол», «Фехтование», «Шахматы»;
- санитарно-просветительская работа в рамках курсов внеурочной деятельности: «Подвижные игры», «Планета здоровья и безопасности», «Я сам за себя отвечаю» (создание социальных роликов по ЗОЖ), «Основы медицинских знаний. Первая помощь»;
- санитарно-просветительская работа (лекции, тематические вечера, диспуты, видеоролики, наглядные санитарно-просветительские буклеты).

Педагогами лицея в рамках программы «Шаги к здоровью» была разработана тематика бесед, игр, викторин для каждой возрастной категории с 1 по 11 класс и создан банк материалов и презентаций.

Темы бесед и викторин для обучающихся 9-х классов

Сентябрь	«Закрепление правил внутреннего распорядка для обучающихся ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга»
Октябрь	Лекция врача подростковой гигиены «Профилактика простудных заболеваний: ОРВИ, гриппа, коронавируса»
Ноябрь	Игра-викторина «Путешествие на поезде здоровья»
Январь	«Курить – здоровью вредить!» (влияние электронных сигарет на организм подростка)
Февраль	«Дорога в никуда» (влияние алкоголя на организм подростка)
Март	«Признаки утомления и переутомления»
Апрель	«Знак беды» (влияние наркотических веществ на организм подростка)
Май	«Влияние здоровья на профессиональный выбор»

Темы бесед для обучающихся 10-х классов

Сентябрь	«Закрепление правил внутреннего распорядка для обучающихся ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга»
Октябрь	«Биологический терроризм – угроза человечеству»
Ноябрь	«СПИД и его профилактика». Лекция врача.
Январь	«Семья в современном обществе». Диспут.
Февраль	«Органы питания и их заболевания. Здоровое питание»
Март	«Любовь? Увлечение? Влюблённость?»
Апрель	Просмотр видеоролика «Мечта» (профилактика наркозависимости) и его обсуждение
Май	«Безопасные каникулы!»

Темы бесед для обучающихся 11-х классов

Сентябрь	«Закрепление правил внутреннего распорядка для обучающихся ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга»
Октябрь	«Интернет-зависимость»
Ноябрь	«Цена свободной любви. Болезни, передаваемые половым путём. Их профилактика». Лекция врача.
Январь	«Алкоголь и человечество. Кто победит?»
Февраль	«Коммуникативные способности – залог карьеры»
Март	«Проект семьи 21 века» (игра)
Апрель	«Можно ли купить здоровье? (профилактика наркозависимости)»
Май	«Влияние здоровья на профессиональный выбор»