



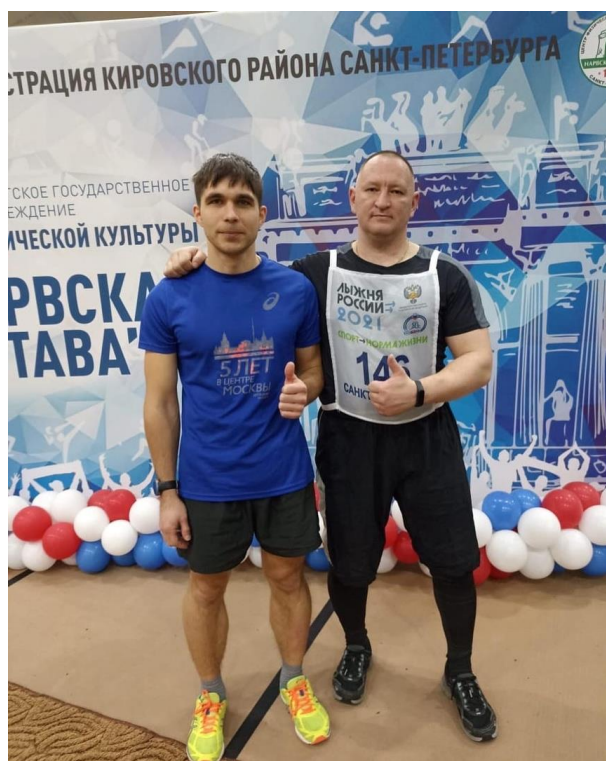
9.1. СФОРМИРОВАННОСТЬ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА (СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧИТЕЛЕЙ, ИХ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ, УЧАСТИЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА)

Формирование ценностного отношения педагогов к своему здоровью и здоровью обучающихся как необходимому условию физического, психического и социального благополучия человека, определено требованиями Государственного стандарта к уровню подготовки лиц по специальностям педагогического профиля.

Сформированность культуры здоровья у педагогического коллектива характеризуется грамотным использованием в повседневной жизни и педагогической деятельности принципов здорового образа жизни.

Все сотрудники образовательного учреждения ежегодно проходят диспансеризацию. Для сохранения и укрепления своего здоровья, учителя используют как традиционные, так и нетрадиционные методы оздоровления: утренние и вечерние пробежки, тренажёрные залы, занятия йогой, танцами, регулярные посещения бассейна, закаливание, участие педагогов в различных соревнованиях.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Для сотрудников, состоящих в профсоюзе, ежегодно проводятся бесплатные однодневные автобусные экскурсии. В летний период, члены профсоюза могут приобрести путёвки со скидкой в дом отдыха «Комарово».

В соответствии с требованиями соответствующих нормативно-правовых документов все педагогические работники ГБОУ лицей № 384 имеют:

1. личную медицинскую книжку, в которой ежегодно фиксируются результаты обследований врачей-специалистов;
2. сертификат о прививках с записью всех вакцинаций;
3. психиатрическое освидетельствование – заключение специальной медицинской комиссии.

Расширение объёма знаний по вопросам сохранения и укрепления здоровья способствуют повышению уровня культуры здоровья педагогов.