

Согласовано:

Директор ГБОУ



" 02 "

2023г

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"



Клименкова А.А.

" 02 "

2023г

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 7 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы)                 | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 3/2008    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 35               | 6                 | 5                | 9                    | 152                     |
| 182/15    | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.7               | 9.1              | 24.9                 | 201.5                   |
| 432/08    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200              | 1.5               | 1.3              | 22.4                 | 107                     |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| К/К       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |

Цена 96-90

515

15.50

16.50

82.50

585.50

| Рецептура | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 60               | 1                 | 3.1              | 4.6                  | 50                      |
| 95/2008   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 200/5            | 2.4               | 2.36             | 8.12                 | 72.8                    |
| 258/15    | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 240              | 17.3              | 20.8             | 32.26                | 414.4                   |
| 442/08    | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.4               | 0.2              | 26.4                 | 114                     |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40               | 2.7               | 0.32             | 17.0                 | 90                      |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |

Цена 145-30

770

26.70

27.48

104.78

819.20

Итого за день ...

1285

42.20

43.98

187.28

1404.70

| Рецептура | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 100              | 1.6               | 5.1              | 7.7                  | 83                      |
| 95/2008   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 250/5            | 5.3               | 4.2              | 11.2                 | 112                     |
| 258/15    | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 300              | 25.63             | 29.3             | 55.2                 | 518                     |
| 442/08    | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.4               | 0.2              | 26.4                 | 114                     |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60               | 4.05              | 0.48             | 25.5                 | 135                     |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| ТТК№30    | БУЛОЧКА С СЫРОМ                                   | 75               | 7.1               | 8                | 53.3                 | 316                     |
| К/К       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |

Цена 284-70

1115

47.38

48.38

205.50

1403.00