Черева Наталья Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Черева Наталья Сергеевна
DN: cn=Черева Наталья Сергеевна, o=ГБОУ лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга, ou, email=sc384@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.10.02 08:11:06 +03'00'

Согласовано:
Директор ГБОУ 384
/ Черева Н.Г.
"03" 10 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Клименкова А.А.
"____" _____ 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 8 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13.9	17.4	2.8	289
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 96-90	515	18.10	20.70	53.50	602.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№237	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.5	2.4	4.37	40.7
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	6.2	3.0	16	119
297/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	9.7	15.2	6.6	201
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 145-30	785	26.70	26.42	117.37	824.70
	Итого за день ...	1300	44.80	47.12	170.87	1426.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№238	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	1.1	5.2	9.4	88.2
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
314/08 366/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, СОУС МОЛОЧНЫЙ	100/50	14.6	22.9	8.6	264
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.34	6.4	41.74	254.67
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
471/08	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	8.2	6.0	54.4	304.0
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
	Цена 284-70	1235	45.89	47.58	213.84	1419.87