Согласовано:
Директор ГБОУ 384
/ Черева Н.С.
"05" 10 2023г

Черева Наталья Сергеевна
Подписано цифровой подписью: Черева Наталья Сергеевна
DN: cn=Черева Наталья Сергеевна, o=ГБОУ лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга, ou, email=sc384@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2023.10.02 08:09:26 +03'00'

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Клименкова А.А.
"_____" 2023г

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 10 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 6.0 | 5.0 | 9.0 | 152 |
| 189/08 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 7.9 | 23.4 | 183 |
| 433/08 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Цена 96-90 | 515 | 16.80 | 16.50 | 83.40 | 594.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 56/2008 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 2.3 | 4.86 | 4.5 | 70.8 |
| 102/08 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200 | 3.52 | 3.44 | 7.44 | 83.2 |
| 260/15 | ГУЛЯШ | 140 | 14.89 | 21.5 | 4.3 | 234.0 |
| 325/08 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3.6 | 4.6 | 37.7 | 206 |
| 442/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.8 | 86.0 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| | Цена 145-30 | 795 | 28.56 | 35.46 | 98.74 | 803.00 |
| | Итого за день ... | 1310 | 45.36 | 51.96 | 182.14 | 1397.00 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 0.7 | 6.8 | 3.9 | 103 |
| 102/08 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10 | 8.4 | 5.6 | 12.8 | 114 |
| 260/15 | ГУЛЯШ | 150 | 15.95 | 22.1 | 4.3 | 250 |
| 325/08 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 4.8 | 6.14 | 50.27 | 274.67 |
| 399/08 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 200 | 0.5 | 0.1 | 34 | 141 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№123 | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 50 | 9.7 | 13.8 | 34.5 | 240 |
| К/К | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Цена 284-70 | 1145 | 46.40 | 56.12 | 191.47 | 1382.67 |