

Согласовано: 384
 Директор ГБОУ _____

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания "Кировский"

 Клименкова А.А.

уч. Чернова Н.



2023г

2023г

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 12 день

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/08 ТТК№240	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	40/60	7.4	6.8	12.8	125.0	
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.5	7.48	17.2	158.4	
242/08	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	17.8	13.4	9	228	
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.87	6.27	31.34	197	
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.6	0.2	29.3	124	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361	
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47	
Цена 284-70		1150	47.82	49.63	203.64	1453.40	