



ОТЧЕТ

**О степенном походе с элементами тренировочных сборов
ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга,
проводимого в рамках летней оздоровительной кампании 2019 года
на территории озера Вуокса, Приозерского района Ленинградской области
с 19.06.19 по 29.06.19 года**



Руководитель группы
Клюйков Сергей Евгеньевич
8-921-337-54-06

Заместитель руководителя группы
Герасимов Евгений Викторович

Санкт-Петербург
2019 год

1. Вводная часть

Цели похода:

Целями и задачами данного мероприятия являлись: завершение учебной программы участников группы, повышение спортивного мастерства, закрепление на практике теоретических и практических умений и навыков, приобретенных участниками во время обучения, тренировок и соревнований, освоение новых участков района путешествий в непосредственной близости от места жительства, реабилитация и восстановление участников после интенсивного соревновательного периода, а также воспитание морально-волевых и коллективистских качеств у участников группы.

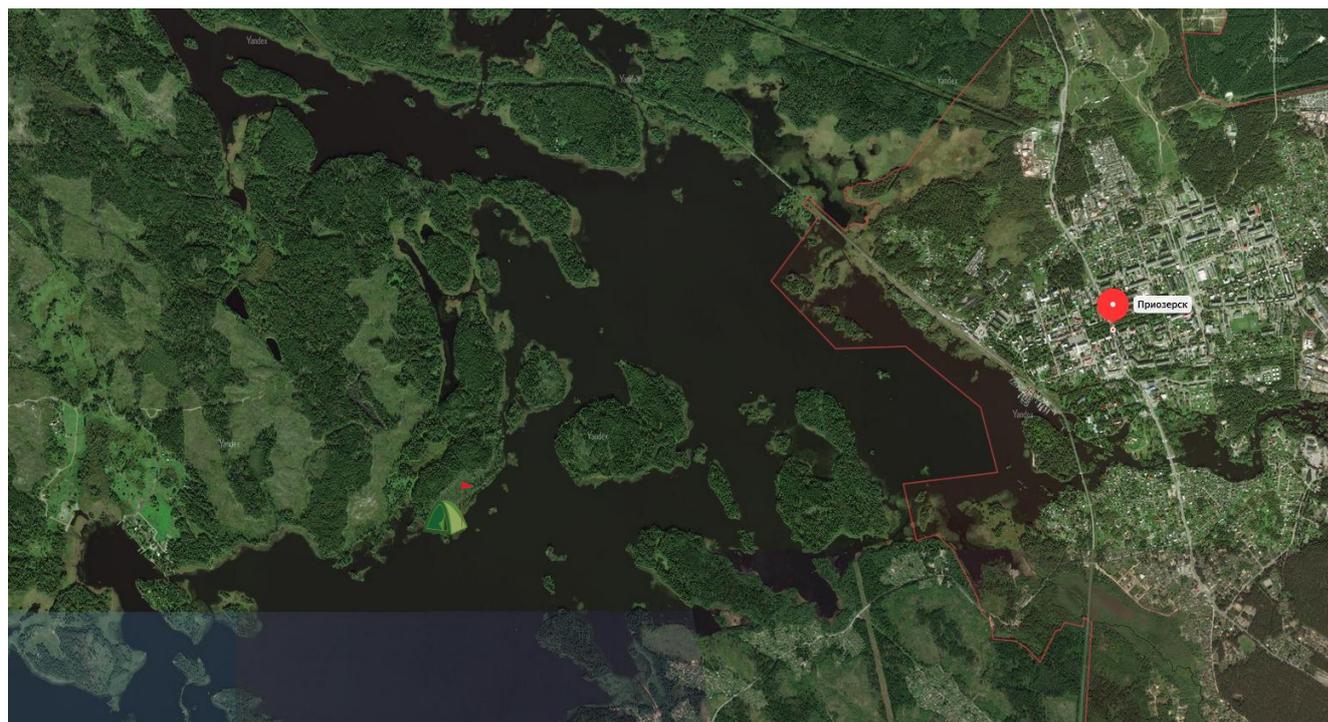
Задачи:

- Подготовка к многодневному степенному походу;
- Оценка знаний и умений, приобретенных детьми за время школьной и внешкольной подготовки в области водного туризма;
- Совершенствования уровня и качества практической подготовки, полученных по программе дополнительного образования «Юный спасатель», «Туризм»;
- Развитие и совершенствование навыков действий в экстремальных условиях;
- Пропаганда и популяризация здорового образа жизни;

2. Справочные сведения о путешествии

Справочные сведения о походе

1. Проводящая организация - ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга
2. Место проведения - Ленинградская область, Приозерский район
3. Вид туризма - пешеходный, водный
4. Общая продолжительность – 11 дней
5. Сроки проведения с 19.06 по 29.06.2019 г.
6. Область проведения мероприятия



Состав группы

№	Ф.И. участника группы	Дата рождения	Должность в группе
	Клюйков Сергей Евгеньевич	18.09.1985	Руководитель
	Герасимов Евгений Викторович	06.05.1990	Заместитель руководителя
1.	Абрамов Мирослав Иванович	04.03.2008	Дежурный
2.	Рихтер Анастасия Алексеевна	04.04.2005	Завхоз по питанию
3.	Мальчиков Даниил Андреевич	30.05.2005	Зам. Рук. от группы детей
4.	Куницына Анна Михайловна	04.04.2007	Завхоз по питанию
5.	Ипатова Евгения Александровна	01.03.2007	Медик
6.	Таланова Таисия Дмитриевна	03.10.2006	Дежурный
7.	Гаврилов Тимофей Дмитриевич	18.08.2007	Костровой
8.	Верещагин Максимильтян Евгеньевич	14.01.2008	Дежурный
9.	Агапитов Петр Михайлович	05.03.2006	Физорг
10.	Литвинов Михаил Иванович	01.07.2004	Штурман, ремонтный мастер
11.	Грешнов Арсений Сергеевич	08.09.2005	Культорг-игровед
12.	Грешнов Георгий Сергеевич	08.09.2005	Штурман
13.	Тюменцева Яна Алексеевна	01.07.2004	Фотограф
14.	Коршунов Давид Витальевич	25.06.2006	Завхоз по снаряжению

3. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЁТА

Сведения о подготовке к сборам

При подготовке к сборам, воспитанникам для развития самостоятельности и лидерских качеств, были поставлены следующие задачи:

- сбор и проверка общественного снаряжения;
- составление меню питания;
- составление графика дежурства по кухне;
- проработка и сбор необходимой аптечки, ремнабора, и спортивного снаряжения.

Рабочие группы были составлены руководителями сборов на основе уже имеющих опытных детей (2-3 год обучения по программе дополнительного образования), к которым добавились воспитанники первого года обучения.

Каждый из участников сборов имел свою должность.

Данные о населённых пунктах

Приозерск — город в России, административный центр Приозёрского района Ленинградской области, центр Приозерского городского поселения.

Первое упоминание об укрепленном поселении на месте нынешнего города относится к 1295 г. В русской хронике оно называется Корела, в шведской — Кексгольм.

С XIV века по 1611 год город известен как Корела. С 1580 по 1595 и с 1611 по 1918 годы город назывался Кексгольм. Как минимум с 1710 года в равной степени использовались названия на русском, шведском и финском, следовательно — Кексгольм и Кякисалми, о чем свидетельствуют почтовые штампы. С 1918 года город, в составе получившей независимость Финляндии, стало использоваться финское название Кякисалми, наряду со шведским Кексгольм.



В 1940 году после советско-финской войны город отошёл к Советскому Союзу, название Кексгольм было возвращено. В 1941—1944 годах во время советско-финской войны город был занят войсками Финляндии и назывался Кякисалми. В 1944 году после Московского перемирия город вторично отошёл к Советскому Союзу. В 1948 году переименован в Приозерск.

Город расположен в северной части области на Карельском перешейке, по берегам северного рукава реки Вуокса, между Ладожским озером и озером Вуокса.

Железнодорожная станция на линии Санкт-Петербург — Хийтола.

Расстояние до Санкт-Петербурга — 145 км



Достопримечательности города Приозерск

- Старая Крепость — многократно подвергалась штурмам и перестраивалась. Сохранились постройки XIV—XX веков.

- Новая Крепость на территории Спасского Острова (XVII—XX вв.).

- Церковь Рождества Пресвятой Богородицы — построена в 1847 году по проекту французского архитектора Луи Висконти.

- Лютеранская кирха Кякисалми — построена в 1930 году, архитектор Армас Линдгрэн.



- Здание железнодорожного вокзала — построено в 1916 году. Чудом уцелело после пожаров.

- Памятник Петру I — поставлен на средства солдат и офицеров Кексгольмского полка в 1910 году. Бюст Петра I был утоплен в Вуоксе красными финнами в 1918 году. Был восстановлен поначалу (в 1969 году) гипсовый бюст скульптором Борисом Карагодом, но в 1972 году бюст был заменен новым, металлическим, исполненным знаменитым

Владимиром Эмильевичем Горевым, тогда только начинавшим свой путь в искусстве.

- Памятник Маугли — единственный в России памятник этому литературному персонажу, создан прибывшим на практику в 1967 году молодым скульптором Борисом Карагодом. Неподалеку другой схожий памятник — гигантская Жаба из «Дюймовочки».

Вуокса (карел. Vuoksa, Vöksa, фин. Vuoksi, швед. Vuoksen) — озёрно-речная система, включающая систему озёр и проток в Финляндии и России. Самая крупная река Карельского перешейка, длина реки — 143 км, площадь водосборного бассейна — 68 501 км², среднегодовой расход воды — 684 м³/с.

В новгородских летописях и переписных книгах нижнее её течение упоминается как Узерва.

Фактически представляет собой широкую реку, проходящую в двух местах через узкие искусственные каналы, что обуславливает наличие озеровидных расширений. Берёт начало из озера Сайма (Финляндия), расположенного на высоте 74 м над уровнем моря, и вскоре пересекает одну из конечных ледниковых морен — гряды Салпаусселькя (фин. Salpausselkä), образуя в Финляндии водоскат Иматранкоски (до 20-х годов XX века на его месте был водопад), где расположена одна из двух вуоксинских ГЭС на территории Финляндии.



После пересечения границы с Россией реку преграждают ещё две плотины гидроэлектростанций — Светогорской и Лесогорской. В районе посёлка Барышево русло Вуоксы значительно расширяется, превращаясь в вытянутое озеро с неспешным течением, шириной до 2,5 км. Оно заканчивается возле посёлка Лосево бурной Лосевской протокой, впадающей в Суходольское озеро (длина 32 км, ширина 3—4 км).

Незадолго до Лосево происходит выделение современного южного рукава Вуоксы — в основное русло с севера вливается Вуокса-вирта — протока-старица, вытекающая из озера Балахановского. Южный рукав впадает в Ладожское озеро возле посёлка Соловьёво полноводной и быстрой рекой Бурной, начинающейся из Суходольского озера. «Северный рукав», после Балахановского озера, продолжается рядом озёр и мелководных протоков, где после водораздела происходит смена направления течения с южного на северное. В районе Тиверского городища мелководные протоки заканчиваются, и северный рукав Вуоксы вновь становится полноводным озером.

После посёлка Васильево рукав делится на две узких быстрых протоки — Беличью и протоку, несущие свои воды мимо посёлка Мельниково. Они впадают в обширное озеро Вуокса, с многочисленными островами и заливами. Северный рукав делится на две протоки ещё раз — на основную, в черте города Приозерска — более полноводную, длиной ок. 4,5 км, и малую, выходящий в Ладогу севернее — реку Тихую, длина Тихой составляет 6 км. Обе протоки начинаются на восточной оконечности озера Вуокса.

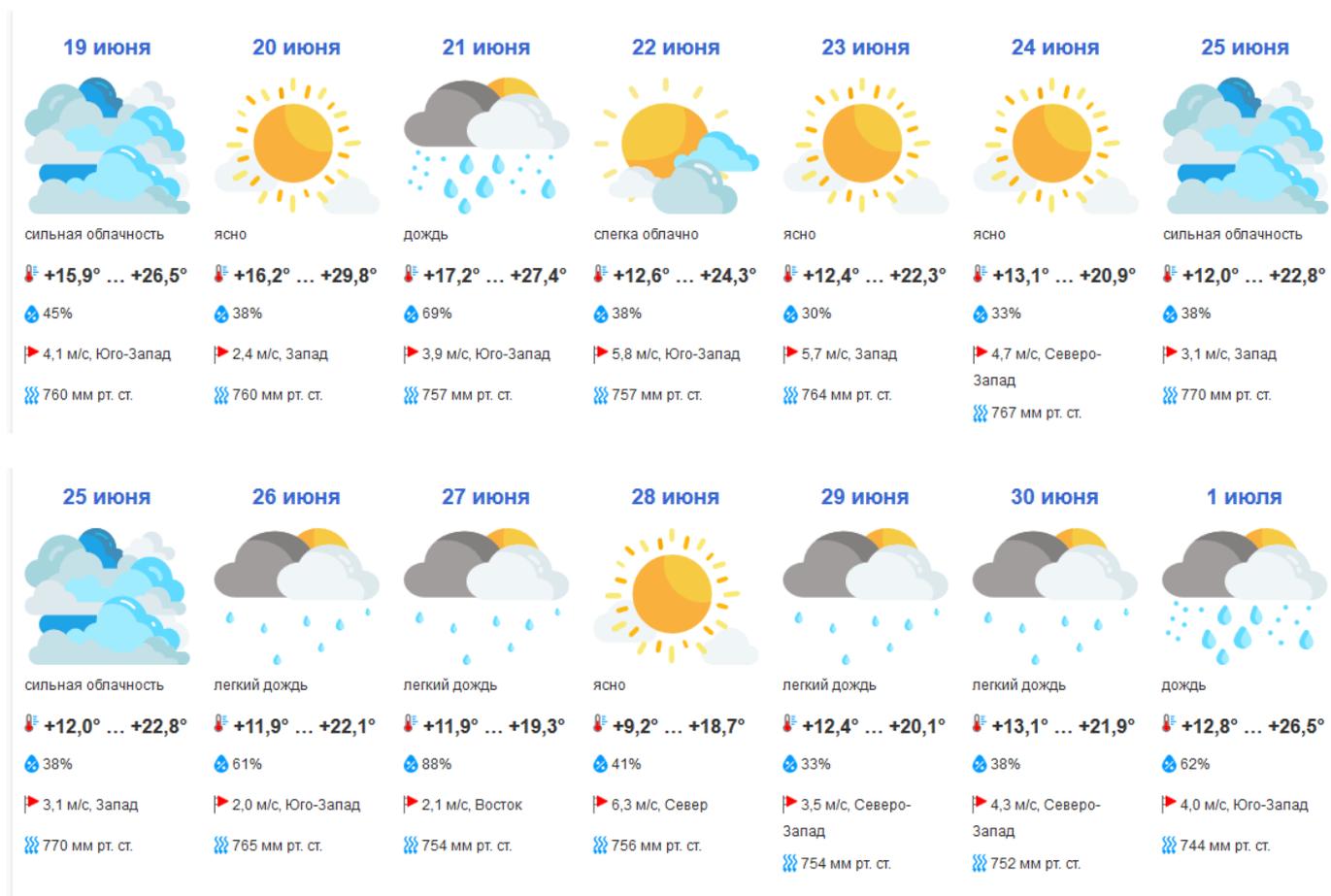
Общая протяжённость реки 156 км (из них по России — 143 км), средний расход воды — 684 м³/с.

Озеро Вуокса

Название Вуокса также носит отдельное озеро, раскинувшееся перед впадением большой Вуоксы в Ладогу. Оно имеет множество островов, самый большой из которых — остров Олений. На берегу озера расположены Приозерск, Синёво, Горы, посёлок и туристическая база Яркое (фин. Suotniemi — болотный мыс).

Именно озеро и протока, соединяющая его с Ладогой, упоминались в Новгородских летописях под названием Узерва (от карел. Uuzijärvi, «новое озеро»). Впоследствии, в XVII века, после замены населения берегов озера с карельского на финское, название озера финнизировалось, и стало звучать как Уусиярви (фин. Uusijärvi). Это название, во время массового переименования гидронимов Карельского перешейка в середине XX века, и было изменено на современное — озеро Вуокса.

Дневник погоды



Общий итог:

Одной из задач нашего выезда была отработка навыков работ по спасению на воде, гребли на лодках, катамаране, а так же развитие навыков спортивно-прикладного туризма, водного туризма, туристского быта и экологии. Проводимые профильные занятия: ориентирование на местности и на воде, туристская полоса препятствий, узлы, общая физическая подготовка, спасательные работы на воде.

Общий итог: цель выезда была достигнута. В связи со сложными метеорологическими условиями в первые дни сборов, было принято решение, базовый лагерь оставить на одном месте, оборудовать для длительной стоянки. Все планируемые мероприятия были проведены, график тренировочных занятий скорректирован и выполнен. Общая подготовка группы была на высоком уровне, в сложных погодных условиях ребята проявили себя наилучшим образом и были одной дружной командой.

Снаряжение

№	Наименование
1	Костровой тент - 2 шт
2	Костровой трос
3	Котел 8 л.
4	Котел 10 л.
5	Котел 5 л. – 2 шт
6	Бутылки для воды
7	Мыло туалетное
8	Мусорные пакеты
9	Мыло хозяйственное
10	Моющее средство для посуды
11	Ножи кухонные
12	Дощечки разделочные
13	Медицинская сумка (аптечка)
14	Перчатки латексные
15	Перчатки резиновые
16	Рукавицы костровые
17	Бумажные полотенца
18	Влажные салфетки
19	Перчатки хозяйственные
20	Газ (пропан)
21	Газовая горелка
22	Губки металлические
22	Губки д/ посуды
23	Одноразовая посуда
24	Топор – 2 шт.
25	Пила двуручная + ножовка
26	Точилка д/топора/ножей
27	Туалетная бумага
28	Палатки детские - 6 шт
29	Палатка-туалет
30	Шатер для снаряжения
31	Палатка продуктовая
32	Катамаран
33	Спасательные жилеты
34	Спасательный круг
35	Спасательный конец «Александрова»
36	Веревка 10 мм – 120 м
37	Веревка 6 мм – 60 м
38	Походная баня
39	Печка

Информация по аптеке

№ п/п	Наименование	Показания	Дозировка
1	Аммиак	Потеря сознания	Ингаляция
2	Анальгин	Головная боль	1т/3р день
3	Ацетилсалициловая кислота/ Аспирин	Головная боль	1т/3р день
4	Бинты стерильные	Кровотечения	--
5	Валерианы экстракт	Нервные расстройства	1т/3 р день
6	Вольтарен	Растяжения/ушибы	--
7	Градусник	--	--
8	Диски ватные	Кровотечения	--
9	Драмина	Укачивание	1т/3р день
10	Жгут артериальный	Кровотечения	--
11	Ибупрофен	Головная боль	1т/3р день
12	Колдрекс	Простуда	1 пакетик на ночь
13	Ленточный лейкопластырь	Кровотечения	--
14	Лоперамид	Диарея	1т в день
15	Мукалтин	Кашель	1т/3р день/2 т в раствор
16	Омес	Кишечные отравления	1т/день
17	Пантенол	Ожоги	--
18	Парацетомол	Температура, простуда	1т/2р день
19	Перекись водорода	Кровотечения	--
20	Салфетки стерильные	Кровотечения	--
21	Спазмалгон	Спазмические боли	1т/2р день
22	Супрастин	Аллергия	1т/3р день
23	Уголь активированный	Желудочные расстройства, отравления	1т/10кг веса
24	Аспиртин	Противовоспалительное, жаропонижающее	1т/3р день
25	Пектусин	Противомикробное, противовоспалительно	1т/3-4р день
26	Эластичный бинт	Растяжения	--

Меню многодневных полевых сборов «Юный турист»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак	Сок Круасан Банан	Овсянка Изюм Сгущенное молоко Колбаса Батон Чай Сахар Молоко Рулет	Овсянка Курага Сгущенное молоко Сыр Батон Каркаде Сахар Молоко Вафли	6 злаков изюм Сгущенное молоко Колбаса Батон Чай Сахар Молоко Рулет	Овсянка Изюм Сгущенное молоко Сыр Батон Чай Сахар Молоко Вафли	6 злаков Курага Сгущенное молоко Колбаса Батон Каркаде Сахар Молоко Кекс
Обед	Вермишелевый суп Морковь Картофель Тушенка Макароны Курица вар. сублл Хлеб Чай Сахар Завитушки	Щи Капуста Тушенка Гречка Печень говяжья суб Хлеб Чай Сахар Рулеты	Вермишелевый суп Морковь Картофель Тушенка Макароны Индейка вар.суб. Хлеб Кисель Сахар Завитушки	Борщ Капуста Свекла Тушенка Макароны Свинина вар. Суб Хлеб Чай Сахар Рулеты	Вермишелевый суп Морковь Картофель Тушенка Гречка Фрикадельки суб Хлеб Компот Сахар Завитушки	Суп-харчо Капуста Тушенка Картофель Говядина вар. Субл Хлеб Кисель Сахар Рулеты
Перекус	Груша Сок Пряники	Банан Сок Вафли	Яблоко Сок Пряники	Банан Сок Вафли	Киви Сок Пряники	Персики Сок Вафли
Ужин	Рис Тушенка Фасоль Чай Сахар Огурец Помидор Хлеб Колбаса Пирожное LOTTE Choco Pie	Макароны Тушенка Кукуруза\горошек Чай Сахар Огурец Помидор Хлеб Сыр Вафли	Блинчики Джем Сгущенное молоко Чай Сахар Огурец Помидор Хлеб Плавленый сыр Пряники	Рис Рыбные консервы Кукуруза\горошек Чай Сахар Огурец Помидор Хлеб Пирожное LOTTE Choco Pie	Макароны Тушенка Фасоль Чай Сахар Огурец Помидор Хлеб Паштет Пряники	Рис Рыбные консервы Кукуруза\горошек Чай Сахар Хлеб вплавленный сыр Пирожное LOTTE Choco Pie

Меню многодневных полевых сборах «Юный турист»

	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
Завтрак	Пшено Курага Сгущенное молоко Сыр Батон Чай Сахар Молоко Рулет	Овсянка Изюм Сгущенное молоко Колбаса Батон Каркаде Сахар Молоко Кекс	Пшено Курага Сгущенное молоко Паштет Батон Чай Сахар Молоко Вафли	6 злаков Изюм Сгущенное молоко Колбаса Батон Чай Сахар Молоко Пряники	каша субл. Курага Паштет Батон Чай Сахар Молоко Бисквит
Обед	Вермишелевый суп Морковь Картофель Тушенка Макароны Свинина вар. Суб. Хлеб Чай Сахар Завитушки	Щи Капуста Тушенка Гречка Индейка вар. Суб. Хлеб Компот Сахар Рулеты	Вермишелевый Морковь Картофель Тушенка Картофель Печень гов.суб. Хлеб Чай Сахар Завитушки	Борщ Капуста Свекла Тушенка Макароны Курица вар.суб. Хлеб Кисель Сахар Рулеты	Вермишелевый Морковь Картофель Тушенка Гречка Хлеб Чай Сахар Бисквит
Перекус	Черешня Сок Сушки	Банан Сок Вафли	Банан Сок Сушки	Банан Сок Вафли	Персики Сушки
Ужин	Блинчики Джем Сгущенное молоко Чай Сахар Хлеб Паштет Корж перски сгущенное молоко	Макароны Тушенка Фасоль Чай Сахар Хлеб Паштет Пирожное LOTTE Choco Pie	Рис Тушенка Кукуруза\горошек Чай Сахар Хлеб Плавленный сыр Пряники	Рис Рыбные консервы Фасоль Чай Сахар Хлеб Паштет Пирожное LOTTE Choco Pie	Круасан Сок Оладушек

Фотоматериалы











