

КИРОВСКИЙ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Акционерное общество
 «Комбинат питания «Кировский»
 ИНН: 7805396573 / КПП: 780501001
 ОГРН: 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
 пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
 Тел.: +7 (812) 759-27-84
 www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

С. Черева

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания "Кировский"
 Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

8 день

10 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 36,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,46 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,6 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,62 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж- 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж- 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж- 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж- 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж- 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная,	
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	
200	Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж- 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж- 0,46 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 70,6 ккал	
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Главный технолог

Зузи

Зав. производством

С. Черева