



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»»
ИНН 7805396573 / ОГРН 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

24 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	
180/5	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар	Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
	Сыр порциями	
15		Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,6 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Груша свежая	
130		Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	
60	Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал
	Печень по-строгановски	
90/30	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
	Рис отварной	
150	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал
	Компот из апельсинов	
200	Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	
100	Свекла, Масло растительное, Соль	Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
250/15/10	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная,	
	Печень по-строгановски	
100/40	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	
	Рис отварной	
200	Крупа рисовая Масло сливочное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал
	Компот из апельсинов	
200	Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Груша свежая	
150		Б - 0,6 г, Ж - 0,46 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 70,6 ккал
	Пряник	
60		Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством